

様

## 離乳食を進めるにあたって

保育園では、乳幼児の健全な発育発達の観点から、栄養面や調理形態など発育発達段階を考慮し、離乳食を進めております。

本園で進めている離乳食の食材は右記の通りです。

現在、お子さんは、

- ① ゴックン期（5～6ヶ月）・・・なめらかにすりつぶした状態
- ② モグモグ期（7～8ヶ月）・・・舌でつぶせる固さ
- ③ カミカミ期（9～11ヶ月）・・・歯茎でつぶせる固さ
- ④ 離乳完了期（12～18ヶ月）・・・歯ぐきで噛める固さ の時期になります。

食材の内容に何も問題がない場合は、同意書に記入をしてご提出ください。

これまでにお子さんが食べた食材で、アレルギー症状（湿疹など）が見られたものがありましたらお知らせください。

尚、ご家庭で食べたことのない食材は、2回以上はお試してください。

----- キ リ ト リ -----

平成 年 月 日

## 離乳食移行同意書

- ① ゴックン期
- ② モグモグ期
- ③ カミカミ期                      の                      内容で離乳食を進めてよい。
- ④ 離乳完了期
- ⑤ 普通食

はい                      ・                      いいえ（理由：                      ）

※どちらかに○をつけてください。

園児名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_

印

# 離乳食使用食品一覧

①ゴックン期（5～6ヶ月） 調理形態：なめらかにすりつぶした状態		①モグモグ期（7～8ヶ月） 調理形態：舌でつぶせる固さ		③カミカミ期（9～11ヶ月） 調理形態：歯ぐきでつぶせる固さ		④離乳完了期（12～18ヶ月頃） 調理形態：歯ぐきで噛める固さ	
	食品名		食品名		食品名		食品名
穀類	米	穀類	米、食パン	穀類	米、食パン、うどん 給食用パン マカロニ、スパゲティ	穀類	米、食パン、マカロニ 給食用パン、うどん スパゲティ、中華麺 ビーフン、くず切り 春雨
芋類	じゃが芋、さつまい芋	芋類	じゃが芋、さつまい芋	芋類	じゃが芋、さつまい芋、里芋	芋類	じゃが芋、さつまい芋 里芋
豆類	豆腐	豆類	豆腐、きな粉 豆乳、グリーンピース そら豆	豆類	豆腐、きな粉、豆乳 グリーンピース そら豆、水煮大豆 おから、枝豆	豆類	豆腐、きな粉、豆乳 グリーンピース、枝豆 そら豆、水煮大豆 おから、焼き豆腐 うす揚げ、高野豆腐 厚揚げ、納豆
魚類	白身魚	魚類	白身魚 削り節（だし）	魚介類	白身魚、削り節 ツナ（水煮）、赤身魚 しらす干し	卵類	全卵、うすらの卵
肉類	鶏ささみ（だし）	肉類	鶏ささみ	肉類	鶏ささみ、 鶏肉（ムネ、モモ、ひき肉）、 豚肉（赤身、赤身 ひき肉）、牛肉（赤身、 赤身ひき肉）	魚介類	白身魚、削り節 ツナ（水煮）、赤身魚 しらす干し、板付け はんぺん等のねりもの ツナ（オイル）
海藻類	こんぶ（だし）	海藻類	ワカメ、青のり こんぶ（だし）	乳類	牛乳（料理用） スキムミルク（料理用） プレーンヨーグルト	肉類	鶏ささみ、鶏肉 （ムネ、モモ、ひき肉）、豚 肉（赤身、赤身ひき肉）、鶏 肉、豚肉、牛肉 合挽き肉
果物	りんご、バナナ いちご	果物	りんご、バナナ いちご、オレンジ みかん、すいか	海藻類	ワカメ、青のり ひじき、寒天、こんぶ	乳類	牛乳（料理用） スキムミルク（料理用） プレーンヨーグルト 牛乳（飲料用） スキムミルク（飲料用） 生クリーム プロセスチーズ 乳酸菌飲料
野菜類	人参、トマト、南瓜 ほうれん草、大根、冬瓜 キャベツ、玉葱、かぶ レタス、きゅうり、茄子 ブロッコリー カリフラワー	野菜類	人参、トマト、南瓜 ほうれん草、大根 キャベツ、レタス 冬瓜、玉葱、かぶ ブロッコリー、茄子 きゅうり、ピーマン カリフラワー、 パプリカ、アスパラ 大根葉	果物	りんご、バナナ、梨 みかん、オレンジ、桃 すいか、ぶどう	海藻類	ワカメ、青のり、寒天 ひじき、こんぶ 焼のり
						果物	りんご、バナナ、梨 すいか、オレンジ、桃 みかん、ぶどう、柿 メロン、缶詰フルーツ
				野菜類	人参、トマト、南瓜 ほうれん草、大根 キャベツ、冬瓜 玉葱、かぶ、レタス ブロッコリー、茄子 きゅうり、ピーマン カリフラワー、オクラ パプリカ、アスパラ 大根葉、絹さや、ニラ さやインゲン、長葱	野菜物	人参、トマト、南瓜 ほうれん草、レタス 大根、ブロッコリー キャベツ、パプリカ 冬瓜、玉葱、ピーマン かぶ、茄子、大根葉 きゅうり、アスパラ カリフラワー、ニラ オクラ、絹さや、長葱 さやインゲン もやし、れんこん スナップえんどう キノコ類、コーン ミックスベジタブル パセリ、水煮トマト 干しいたけ 干し大根
						油脂類	サラダ油、ごま油 バター、マーガリン
						種実類	ごま、粟
						調味料	塩、砂糖、醤油 味噌、コンソメ カレー（シチュー、 ハヤシ）の王子さま、マヨ ネーズ （アレルギー用の卵不使用 のもの）